

アクティブシニア向けセミナー開催!

1部

元気な今だから考える! これからを楽しむ心のススメ

- ・ストレスの種類や対処法は年代によって違う!
- ・心の老化は環境次第?
- ・これから楽しく生きるための”選択”とは

講師: (株)こころ代表 臨床心理カウンセラー 但野 真実子氏

カウンセラー歴15年の実績を持ち企業や官公庁でカウンセリング業務やセミナーを多数開催。人生を楽しく豊かな心で過ごすためのカウンセリング「まみこメンタルジム」を経営。



2部

間違いだらけ? 元気なうちのシニア向け住まいの選び方

講師: 全国有料老人ホーム協会 入居相談室長 五十嵐 さち子氏

社会福祉士。全国有料老人ホーム協会設立時より職員として勤務。平成24年より入居相談室長として従事し、講演なども多数行い活躍。

3部

日時: **5月12日(金)**

開場:12:30 開演:13:00 終了予定:16:00

公社の介護付有料老人ホーム
(入居時自立)
ヴィンテージ・ヴィラのご紹介

会場: **横浜ランドマークタワー**

25階 バンケットルームA

JR根岸線「桜木町」駅から徒歩5分

参加費
無料

定員: **100名(完全予約制)**

※定員を超えた場合は、抽選となります。
ご当選の方のみ5/1頃招待状を発送いたします。

応募締切
4月28日(金)

お申し込み・お問い合わせ