

神奈川県住宅供給公社の

介護付有料老人ホーム **入居時自立** ヴィンテージ・ヴィラ

一般型特定施設入居者生活介護



ご入居者の声

自立型の介護付有料老人ホームでどのようにお過ごしになられているのか？
ヴィンテージ・ヴィラにて、いきいきとした毎日を過ごされているご入居様のご声をご紹介します。

運動や生きがいについて

70代ご夫婦のご入居者
▼2019年お一人入居

ご主人 入居前もジムに通ったりしていたんですが、わざわざ出かけなくても館内にジムもプールもあって、インストラクターにいろいろ自分のあったプログラムを考えてもらったりして大変満足しています。「入居してから前より元気になった」という話を他の入居者の方からもよく聞きますね。

奥様 私は入居してから泳げるようになったんですよ。今では2時間もプールに入っている事があるほどです。

80代のご入居者
▼2024年お一人入居

筋力アップのためにイス体操のクラスに参加しています。それから個人レッスンでプールのプログラムに参加。水中でストレッチをしたりウォーキングしたり、私はちよつと腰を痛めることがあるので、インストラクターに相談しながら内容を組み立ててもらっています。積極的に運動ができる場所やプログラムが身近にあるのは、とても魅力ですね。

80代のご入居者
▼2012年お一人入居

週3回の体操教室と週2回のプール、外へのお散歩などで体を動かしています。趣味のピリヤードや麻雀の仲間もいるので毎日が楽しくて、つい年齢を忘れてしまいます。

80代のご入居者
▼2013年お一人入居

入居してすぐに誘われて始めた卓

楽

生きがいのある日々



第7回 アートの発表会 (2025年)



サークル活動や趣味の活動を楽しんでいただけます。また、ご入居者の絵画、書道など個人の創作活動も活発で、毎年開催している「アートの発表会」に多数の出品があります。

守

日々の暮らしをサポート



フロントスタッフは、暮らしの案内役としていつでも気軽にご相談いただけます。ケアスタッフが24時間常駐し、日常の健康管理や生活支援はもちろん緊急時や必要時の介護サービスもご利用いただけます。

日々の食事について

80代のご入居者
▼2019年お一人入居

予約が要らず、ダイニング（食堂）の営業時間内であれば好きな時間に行き、その日のメニューを見て、食べたいければ食べますし、そうでない時は外食したり部屋で作ったりなど選べるのがよいです。

80代のご入居者
▼2012年お一人入居

私はだいたい朝食と夕食にダイニング（食堂）を利用しています。朝、決まった時間にバランスのよい朝食がとれること、夕食は和食、洋食、雑炊から選べるのがよいですね。また、夕食の際には、友人と一緒に利用することで、その日あった出来事をお話して

入居前は外食が多かったため、今のほうが何と云っても食費が安くなりました。さらに、栄養バランスのよい出来立ての食事をとれるので助かっています。

80代のご入居者
▼2019年お一人入居

ダイニング（食堂）のスタッフの方が一人ひとりの好みを覚えていてくれるのがありがたいですね。先日も2種類の新メニューで迷っていた際に、スタッフから「こちらの方が好みだと思いますよ」と勧められ、食べてみると本当に私の好みどおでした。スタッフとは友人のようにお話しができるので、それも楽しみの一つですね。

80代のご入居者
▼2018年お一人入居

週3回の体操教室と週2回のプール、外へのお散歩などで体を動かしています。趣味のピリヤードや麻雀の仲間もいるので毎日が楽しくて、つい年齢を忘れてしまいます。

80代のご入居者
▼2013年お一人入居

入居してすぐに誘われて始めた卓

80代のご入居者
▼2021年お一人入居

アートの発表会という場があることが大きな励みになっています。前回より少しでも上達した作品を出展しようという気持ちになりますし、皆さんの作品を観ることも楽しみです。

80代のご入居者
▼2015年お一人入居

展示会とか展覧会があると励みになります。自分で絵を描く楽しみもありますが、人に見てもらった方がやっぱり嬉しいです。好きなことをしている時に他のことをすっかり忘れて楽しく過ごせば、それが生きがいだなと思っています。

80代のご入居者
▼2023年お一人入居

週一回来館するホームドクターの健康相談で血圧の高さを相談しました。一ヶ月間、先生の指示どおり血圧を測り、その結果を先生に見ていただいたらあっさり、「今の年齢でこの血圧なら正常だから薬の必要も無い」と言われ、それまで飲んでいた薬をやめることができました。今も何の問題もありません。

70代のご入居者
▼2021年お一人入居

住まいのメンテナンス、トラブルも入居前は自分で業者さんと呼んで対処していました。ここでは、フロントに

80代のご入居者
▼2021年お一人入居

先足が腫れた際、不安に思い、ケアスタッフに相談したことがありますが、すぐに症状を見て車で病院へ付き添っていただけ、そういったことも一人ですと不安ですので、とても助かりました。

80代のご入居者
▼2018年お一人入居

入居して8年になりますがスタッフがほぼ変わっていきなくて、友人のように接することができず、何か心配事があればすぐに相談できますし、なおかつ心配りがある、こちらの要望にもすぐに応えてくれます。

70代のご入居者
▼2025年お二人入居

私が一番驚いたのは、フロントスタッフ、ケアスタッフの方、全員がすぐに名前を覚えてくださった事です。とても温かい場所だなと思いました。フレンドリーでありながらも、スタッフと入居者というメリハリはきちんとあり、居心地がよいですね。

食

バランスのとれた食事



ダイニングルーム（食堂）では、朝・昼・夕食ともご予約なしで作りたてをお召し上がりいただけます。また、病状や怪我により自宅で食事をとられる方には配膳・下膳（アシストサービス）も行います。

健

適度な運動



専門のインストラクターによるお身体に合わせた運動プログラムや健康器具を自由にご利用いただけます。温水プールのあるヴィンテージ・ヴィラでは、ウォーターエクササイズなどのプログラムも楽しめます。

人生100年時代における健康寿命延伸に向けて、「食事」「運動」「生きがい」の3つの取組みを推進しています

check



ヴィンテージ・ヴィラの詳細は、二次元コードを読み取り、ホームページをご覧ください。

ヴィンテージ・ヴィラを見学してみませんか？

昼食体験付き 個別見学会

7月13日(月)～17日(金)

参加費無料 完全予約制 1日3組限定

別日程でも受け付けております。フリーコールまでお問い合わせください。

個別見学会のお申し込み
お問い合わせ、資料請求

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)

KJK 暮らしをつくる、笑顔でつなぐ
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

フリーコール 0120-428-660

※ご応募いただきましたお客様の個人情報は厳重に管理し、お客様の承諾なく資料の発送、個別見学会のご連絡以外には使用いたしません。*感染症予防のため、ご来館の際は検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。感染症の発生状況などにより、見学会を中止する場合がございます。



エイジング・デザイン研究所 代表
山中 由美氏

国内外の高齢者住宅を800か所以上訪問調査。
社会保障、介護制度、老後の資金計画に詳しい、
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。

「自立型」有料老人ホームの基礎知識

「自立型」と「介護型」

- ① 将来の介護や生活サポートをふまえて「高齢者住宅」への住み替えに関心が高まっています。その際、まず考えたいのは「住み替えタイミング」です。
- ② 今の元気なうちに将来を見越して早めに住み替えるのか
- ③ 要介護状態になってから介護施設に入りたいのか

この心身状態により、住み替え先での生活環境はまったく異なります。本稿では、元気なうちに住み替える「自立型有料老人ホーム」の特徴をまとめ

「自立型」と「介護型」

自立型有料老人ホームは「今の生活を続けるために」不安要素を取り除く環境に引越すというイメージです。メリット・デメリットは当然あります。たとえば、居住スペースは1DKや2Kのように、小ぶりのマンションほどです。「狭い」と感じる方もいますが、その分、入居者が共同で使える「共用部分」が充実しています。つまり、自分で管理する場所は最小限ですむという事です。

今の生活スタイルを維持

居室には、キッチン、バス・トイレが完備なので、今まで通りの生活を続けられます。「有料老人ホームは自由がきかない」と誤解している方が少なくないですが、あくまでも「自宅」です。門限や厳しいルールはありません。もちろん、共同生活として快適に暮らすための最低限の基準はあります。マンションなどでも同じです。一方で、入居時には元気でも加齢とともに徐々に心身が衰えます。その過程に応じて必要な支援が提供され、将来的に重度の介護となっても、終末期を迎えても、希望すれば施設内で馴染みの職員によりサポートされる仕組みです。

このように「今は大丈夫だけど、将来が心配」というシニア層の不安解消

確認！「命と財産を預ける先」

しかし、注意点も多くあります。「自分で合うかどうか」も含め、大切な命と財産を預ける先でもあるので、しっかりと「品質」「経営状態」を確認することが重要です。高齢期の住まい選びは「住宅を選ぶ」のではなく、「サービスを選ぶ」という過言ではありません。「良い人生だった」と言える最後の住まいを選ぶポイントは、

- ① 元気なうちに早めに検討開始
- ② 重要書類と現場を十分確認



【有料老人ホーム見学のポイント】

資料の確認とともに施設現場でのチェックも欠かせません。現地でないといけないことも多々あります。

- 建物・設備**
 - ・衛生的な管理(古さ・新しさではなく)
 - ・安全性の配慮
 - ・可能なら介護専用室も確認
- 施設内の人の様子**
 - ・スタッフの身だしなみや応対
 - ・入居者の方々の様子
 - ・入居者とスタッフのコミュニケーション
- 情報公開の状況**
 - ・重要事項説明書の交付(希望者)
 - ・経営状況(財務諸表等)の開示
 - ・質問に的確に返答されているか

ヴィンテージ・ヴィラは神奈川県内5つの街に展開しています



2Kタイプ 居室例



共用部分 ▶ 大浴室 ダイニングルーム オーディオルーム

ヴィンテージ・ヴィラ 横浜

住所 横浜市旭区若葉台4-26

交通 JR横浜線「十日市場」駅よりバス13分
または 東急田園都市線「青葉台」駅よりバス21分

土地建物の権利形態 / 所有 ▶「ヴィンテージ前」下車 徒歩1分(80m)



2Kタイプ 居室例



共用部分 ▶ 温水プール ダイニングルーム 大浴室

ヴィンテージ・ヴィラ 向ヶ丘遊園

住所 川崎市多摩区長尾4-3-3

交通 JR南武線「宿河原」駅より徒歩8分(640m)、
または 小田急線・JR南武線「登戸」駅よりバス7分

土地建物の権利形態 / 賃借 ▶「長尾橋」下車 徒歩2分(160m)

- ヴィンテージ・ヴィラ 洋光台** 住所 横浜市磯子区洋光台4-33-25
- ヴィンテージ・ヴィラ 相模原** 住所 相模原市南区上鶴間本町2-17-16
- ヴィンテージ・ヴィラ 横須賀** 住所 横須賀市西逸見町1-38

神奈川県住宅供給公社の 介護付有料老人ホーム

一般型 特定施設 入居者生活介護

入居時自立

ヴィンテージ・ヴィラ

35年の実績が語る、安らぎの住まい

昼食体験付き 個別見学会 7月13日月、17日金

参加費無料 完全予約制 1日3組限定



ヴィンテージ・ヴィラの詳細は、二次元コードを読み取り、ホームページをご覧ください。



個別見学会のお申し込み
お問い合わせ、資料請求
受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)

KJK 暮らしをつくる、笑顔でつなぐ
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

フリーコール 0120-428-660

※ご応募いただきましたお客様の個人情報は厳重に管理し、お客様の承諾なく資料の発送、個別見学会のご連絡以外には使用いたしません。※感染症予防のため、ご来館の際は検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。感染症の発生状況などにより、見学会を中止とする場合がございます。

■ヴィンテージ・ヴィラ横浜物件概要 ●所在地 横浜市旭区若葉台4-26 ●交通 JR横浜線「十日市場」駅より徒歩約13分「ヴィンテージ前」下車徒歩約1分(80m)または、バス約12分「若葉中央」下車徒歩約8分(640m)、東急田園都市線「青葉台」駅よりバス約21分「ヴィンテージ前」下車徒歩約1分(80m)または、バス約20分「若葉中央」下車徒歩約8分(640m) ●総戸数/326戸 ●今回事業戸数/6戸 ●入居資格/入居指定日時時点で年齢が満65歳以上。入居時自立。 ●入居時に必要な費用/入居金(1人入居・一時金方式の場合)：2,369万円～6,320万円/(2人入居・一時金方式の場合)：3,409万円～7,936万円 ※専用居室及び共用施設の利用権取得のための費用。 ※年齢に応じた想定居住期間(12年～25年)を設定 ※他に一部一時金方式(パターン1～3)・月払い方式もあり。 ●あんしんサポート費/65歳～80歳まで入居指定日時時点で年齢に応じて1歳毎に設定(一時金方式の場合) ※(例)65歳の場合1人あたり9,515,000円 ※(例)80歳以上の場合1人あたり6,732,000円 ※介護保険の基準を上回る人員体制(要介護者等2.5人に対し、週38.75時間換算介護・看護職員1人以上)による介護。 ※介護保険給付及び利用者負担収入で賄えない額に充当するもので、合理的な積算根拠に基づく。 ※他に月払い方式(月額58,300円)もあり(入居金で月払い方式を選択した場合のみ、あんしんサポート費も月払い方式となります)。 ●退去時の返還金(入居一時金・あんしんサポート費) / 想定居住期間内に退去される場合、入居約に基づき返還対象額のうち未経過分を返還。 ●月々に必要な費用 / 管理運営費：月額111,100円(1人入居) 165,000円(2人入居) ※管理運営に係るフードサービスなどの食堂運営委託費、生活利便サービス、行事の企画などのアクティビティサービスや共用施設維持管理のための諸経費です。 ●食費：月額57,210円 ※1日3食、30日喫食した場合の費用です。食費は喫食対象のみのお支払いです。 ●健康管理費：1人あたり月額8,800円(原則自立時のみ) / 別途光熱水費、電話料、暖房、給湯料その他個人費用の実費分は入居者負担。 ●協力医療機関 / 横浜中央総合病院：内科、脳神経外科、整形外科ほか(協力内容 / 健康相談・年1回の人間ドックなど) ●建物構造 / 鉄骨鉄筋コンクリート造 地下1階地上14階建 ●土地建物の権利形態 / 所有 ●敷地面積 / 8,209.91㎡ ●延床面積 / 29,461.32㎡ ●一般居室面積 / 35.81㎡～61.48㎡ ●建築年月日 / 平成2年6月7日 ●開設年月日 / 平成2年8月1日(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項) ●類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●介護保険 / 横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) / 介護保険事業所番号：1473200333 ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 一時金方式(他に一部一時金方式(パターン1～3)・月払い方式もあり。) ●介護に関わる職員体制 / 2.5:1以上(夜間3人/16:30～9:00) ●入居時の要件 / 入居時自立 ●居室区分 / 全室個室 ●提携ホームの利用等 / 提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、入居約に基づき「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀」または提携施設「トレフォーレ横浜若葉台」へ移り住んでいただけます。この場合、追加費用はありません。また居室変更に伴う費用の調整は行いません。) ●表示金額は税込のみです(非課税のものはありません)。 ●※広告有効期限/2026年7月末日