

シニアライフセミナー in 青葉台

# 神奈川県住宅供給公社主催

日時 2024年 12月4日(水)

13:00開始 16:00終了予定

場所 青葉台郵便局2F コミュニティスペース  
「**スプラス青葉台**」

参加費  
無料

定員:40名(完全予約制)

締切:11月27日(水) <11月27日以降に当選者へ招待状送付>

## 第1部 郵便局長様あいさつ

### 「地域密着のライフスタイル提案」

- 地域に根差した「ラストワンマイル」を担う、郵便局の各種サービス紹介
- 郵便、保険、貯金などの生活インフラを守る地域の灯台であることなど
- 郵便局主催のセミナーではございません

## 第2部 シニアライフセミナー

～「そのとき考える」では遅すぎる!～

### 将来を見据えた「高齢期の住み替え」 基礎知識

- 元気なときにこそ考える!「高齢期のリスク」
- 深刻な2035年問題、介護の備えは十分ですか?
- 押さえるべき!「高齢者住宅・施設」の分類と特徴



講師:山中先生

エイジング・デザイン研究所代表。  
国内外の高齢者住宅を800カ所以上  
訪問調査。社会保障、介護制度、  
老後の資金計画に詳しい、1級ファイ  
ナンシャル・プランニング技能士。

## 第3部 公社の介護付有料老人ホーム(入居時自立)「ヴィンテージ・ヴィラ」

～将来の安心を手に入れ、愉しく優雅に住まう～

●説明:ヴィンテージ・ヴィラ 入居相談員

- ◎応募資格:有料老人ホームへの入居をご検討の65歳以上の方、またはご家族の方。万一に備え、お名前、ご住所、連絡先等の情報をご提供いただける方。
- ◎1組2名様までご応募いただけます。
- ◎応募多数の場合は抽選となります。  
ご当選の方のみ締切日以降に招待状を発送いたします。落選の方へのご連絡は致しませんので予めご了承ください。
- ◎感染症予防のため、ご来場の際は検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ◎感染症等の状況によりセミナーを中止する場合がございます。
- ◎都合により、内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせ



暮らしをつくる、笑顔でつなぐ  
神奈川県住宅供給公社  
高齢者事業部(平日9時～17時)



0120-428-660

気づけば笑顔。

そんな時間がここにはあります。

VINTAGE-VILLA  
ヴィンテージ・ヴィラ



## ヴィンテージ・ヴィラとは

ヴィンテージ・ヴィラは、お元気なうちにご入居いただく介護付有料老人ホームです。

24時間体制で皆様の生活をサポートし、万が一、介護が必要になった時のサービスをご提供します。

さらに、常時介護が必要になった場合でも、館内のケアセンターや介護居室、提携の介護付有料老人ホーム「トレクォーレ」(介護専用型)にて、より手厚い介護サービスをご利用いただくことができ、安心の一貫体制で健やかな毎日を支え続けます。

## ヴィンテージ・ヴィラの取り組み

人生100歳時代における健康寿命の延伸に向けて、「食事」「運動」「生きがい」の3つの取り組みを推進しています。

### 1. 食事

- 施設ごとにご入居者のニーズを把握しながら、生活に彩を与える栄養バランスのよい食事をご提供
- 県立保健福祉大学の献立監修による健康メニューをご提供  
入居者の皆様がいつまでも健康で健やかな生活を送れるよう、神奈川県立保健福祉大学と連携協定を締結。



### 2. 運動

- 体力を維持・改善するための運動プログラムや、集団でおこなうアクティビティ体操に加え、個人の体力等に合わせたトレーニングプログラムをご提供
- フレイルの進行が懸念される入居者を対象に機能訓練指導員による個別機能訓練を推進



### 3. 生きがい

- 地域社会とのつながり等を通じて生きがいを感じられる生活づくりを支援
- ご入居者によるサークル活動を支援
- 地域(地域の専門家や子どもボランティア等)と連携した介護予防プログラムをご提供



## ヴィンテージ・ヴィラ一覧



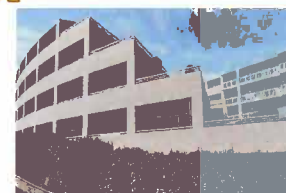
ヴィンテージ・ヴィラ  
横浜  
横浜市旭区



ヴィンテージ・ヴィラ  
向ヶ丘遊園  
川崎市多摩区



ヴィンテージ・ヴィラ  
洋光台  
横浜市磯子区



ヴィンテージ・ヴィラ  
相模原  
相模原市南区



ヴィンテージ・ヴィラ  
横須賀  
横須賀市西逸見町