

～元気なうちに自分で選択～

初めて学ぶ

[自立型]有料老人ホーム



- ・高齢期の住まい：自分で選ぶ「自立型」、他者が選ぶ「介護型」
- ・知っておきたい「有料老人ホーム」と「その他の高齢者住宅」の違い
- ・甘い言葉にだまされないで！高齢者の住まい選びは慎重に！

第2部

～元気なうちに住み替える～

公社の介護付有料老人ホーム(入居時自立)「ヴィンテージ・ヴィラ」



第1部・第3部
講師
山中由美氏
エイジング・デザイン
研究所代表

国内外の高齢者住宅を800
か所以上訪問調査。
社会保障、介護制度、老後
の資金計画に詳しい、1級
ファイナンシャル・プラン
ニング技能士。

第3部

自分で見極める力をつけよう！

「高齢者住宅の品質」

【日 時】 令和7年 11月12日(水)

要申込(抽選制)

【開場】12:15 【開演】13:00 【終了予定】16:00

参加費無料

【会 場】 新都市ホール (そごう横浜店 9階)

「横浜駅」東口より徒歩5分

【定 員】 200名

【応募締切】10月30日(木)

※1組2名様までご応募いただけます。

※定員を超えた場合は抽選となります。締切日以降にご当選の方へ招待状、落選された方へ落選通知を
発送いたします。

※感染症予防のため、ご来場の際は検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

※感染症等の状況によりセミナーを中止する場合がございます。