

公社のシニア向け情報誌

No.81

Senior Life

～人生に“目的”を持ち、イキイキと暮らす～

生きがいと健康



93歳現役写真家
西本 喜美子氏 撮影

4回転ジャンプ！？



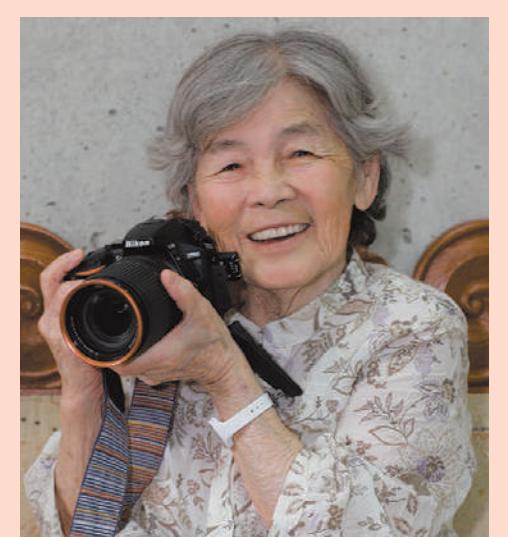
生きがいと健康

いつまでも元気に、イキイキと暮らしたい…。

誰もが願う理想の姿ではないでしょうか。いくつになっても、新しいことに挑戦したり、何かに没頭したりする姿は、とてもイキイキと見えます。ただ、年齢を理由にそれを諦めたくはないものです。

72歳から新たな目標を見つけ、93歳の今もなお写真家としてご活躍中の西本喜美子さん。趣味や活動をサポートし、生きがいづくりに取り組んでいる神奈川県住宅供給公社の自立型介護付有料老人ホーム「ヴィンテージ・ヴィラ」のご入居者。

今号は、両者のお話を交えて、日々の生活に「生きがい」を持つことの大切さについて考えていきます。



西本 喜美子さん

72歳で写真を始め、ユーモアある自撮りが話題を呼ぶ。現在も元気な活躍中。著書にフォトエッセイ集「ひとりじゃなかよ」がある。



疾走感あふれるユニークな作品も

長男が始めた写真塾「遊美塾」の生徒さんが家に遊びに来たときに誘われたのが、写真との出会いでした。生徒さんが思っていたに撮影している姿を見ていると、写真の面白さが伝わってきました。写真といふ新しいことにチャレンジするのに、不思議と抵抗はなく、先生である長男からも「写真に上手い下手はあるけれど、良い悪いはない。自由に楽しめばいい。」と言われたので、気軽に始めることができました。

自分を被写体にして撮影する「自撮り写真」を、インターネットに投稿して以来話題になり、今日まで多くの方が見てくださっていると伺いました。

塾の仲間に教えてもらい、何とか一枚の写真を作りました。年齢に関係なく新しいことを覚えるのは、本当に楽しいです。

今では、沢山の方から作品への反響をいただくこともやりがいに繋がっています。



鳥と戯れる天使のような姿が素敵です

72歳で写真の世界へ

長男が始めた写真塾「遊美塾」の生徒さんが家に遊びに来たときに誘われたのが、写真との出会いでした。生徒さんが思っていたに撮影している姿を見ていると、写真の面白さが伝わってきました。写真といふ新しいことにチャレンジするのに、不思議と抵抗はなく、先生である長男からも

きっかけは、塾で宿題として出されたテーマの一つ「自撮り」が始まりです。どうしたら面白い写真が撮れるかを考えているうちにめり込み、写真の編集など細かいことを追求するようになりました。編集するにはパソコンで加工しなくてはいけません。当時、パソコンを触ったことがなかった私は、

テーマの一つ「自撮り」が始まりです。どうしたら面白い写真が撮れるかを考えているうちにめり込み、写真の編集など細かいことを追求するようになりました。編集するにはパソコンで加工しなくてはいけません。

チコラム

続けられるのは 仲間の存在があるから

写真を始めて何よりも楽しいのは、月に

2回の写真教室です。小学生から80代の方まで通っていて、その仲間と会ってお話をしながら写真を撮ることがとても樂しいです。私は足腰が弱くなつて、耳も遠くなつてきていますが、そんな私を助けてくれるのも仲間たちです。以前、骨折したときは、教室に行き、仲間に会いたい一心でリハビリを頑張りました。以前の私ならここまで頑張れなかつたと思いますが、仲間

には、教室に行き、仲間に会いたい一心でリハビリを頑張りました。以前の私ならここまで頑張れなかつたと思いますが、仲間

振り返ると、「やりたいことをやってみ



遊美塾の仲間たちと

週3回のデイサービス(※)を利用している女性が、ただじつと時間が過ぎるのを待つのではなく、編み物教室の先生をしていた経験から、デイサービスにいる様々な身体状況の方に工夫して編み物を教え始めた。これが、彼女の生きる目的に繋がり、生きがいとなつた。

今では、数年前に下した編み物教室の看板をもう一度上げてみようと考えるまでになつた。

4万3391人の日本人成人を対象に行われた研究では、「生きがない」のない人は、「生きがい」のあ

る人に比べて全死亡のリスクが1.5倍と非常に高くなることが明らかになつていて。救命救急を除き、生きがいを持つことほど効果のある治療法はないだろう。コミュニティの中に居場所と役割があるこそ、そして生きがいを持つこと。それが、西本さんとの出会いでした。インターネットで喜美子さんを知り、お会いした際に「やりたいことをやるのに年齢なんて関係ない」と大きな勇気を与えられました。

私が理想とする「年齢に関係なくいつまでもキラキラと輝くシニア世代」とは、ヴィンテージ・ヴィラのご入居者や喜美子さんのように、ご自身の趣味を心から楽しみ、目標を持ち、それを支えてくれる仲間や環境を持っている方です。

私は一人でも多くの方が輝けるように、これからも努力していきたいと思っています。

こうした経験から、ヴィンテージ・ヴィラのご入居者のように元気なシニア世代を私自身の手で増やしたいと考え、独立して会社を立ち上げたいと思いました。

独立にあたって、私の背中を押して

プロフィール

株式会社ソーシャルピューティーフォト
代表取締役社長

山田 真由美

高齢者施設にて高齢者メイクに携わった後、プロカメラマンに。現在は、高齢者の方々などを対象に、出張撮影&メイクのトータルサービスを展開し、多くの高齢者に笑顔を届ける。



西本さんにヘアメイクを施す山田さん

医療法人社団悠翔会 理事長・診療部長 佐々木 淳

※2021年5月19日号 高齢者住宅新聞より抜粋のうえ転載

※デイサービス／要介護認定を受けた方が、身体機能の維持・向上を目指し、機能訓練をしたり、他者との交流を通して社会的孤立感の解消や認知症予防を図るサービス。

西本喜美子さんの写真仲間の山田真由美さん。 高齢者がイキイキと暮らせる環境づくりを目指しています。

くれたのは、西本喜美子さんとの出会いでした。インターネットで喜美子さんを知り、お会いした際に「やりたいことをやるのに年齢なんて関係ない」と大きな勇気を与えられました。

私が理想とする「年齢に関係なくいつまでもキラキラと輝くシニア世代」とは、ヴィンテージ・ヴィラのご入居者や喜美子さんのように、ご自身の趣味を心から楽しみ、目標を持ち、それを支えてくれる仲間や環境を持っている方です。

私は一人でも多くの方が輝けるように、これからも努力していきたいと思っています。

結果として、仲間にも恵まれた環境でここまで楽しく続けてこられました。

高齢者だからといって、何かを始めるうえで遅いなんてことはありません。あれこれ考えず、自分の気持ちに正直に、興味をもつたことをまずは取り組んでみて、そして楽しかつたら続けてください。

私はこれからも写真を通した人生を楽しみ続けます。

寝たきりになつてもカメラを持ち続けると笑顔で話す西本さん。彼女のように輝き続ける方々をまだまだ紹介します。

おかげで、私は多くのかけがえのない仲間ができ、生きがいを見つけました。

いつまでも輝き続ける!「ヴィンテージ・ライフ」

西本喜美子さんのように、ヴィンテージ・ヴィラでもアート、スポーツ、文学において仲間と一緒に過ごしになられるご入居者をご紹介します。

コーラスが私に大きな喜びと自信を与えてくれます。

入居して2年目に、ヴィンテージ・ヴィラでコーラスのレッスンが始まりました。何十年も続けてきた趣味を

ここでも続けられることに感激して、すぐに参加しました。練習はも

ちろん楽しいのですが、その成果を披露する場として「歌の発表会」を用意していただいています。発表とい

く生きがいそのものですね。



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台
原 淳子さん

新しいことにチャレンジすることが元気の源です。

私はシャーダーボックスが趣味で、多くの作品を作っています。こちらに入居後も「アートの

発表会」や「文化祭」に出展させてもらっています。作品の構想を

練ったり、額はどうしようかと考えたり、作品作りに関わる全てが大切な時間で、生きがいになっています。

たがえ、それが大きな感動をもたらしてくれます。



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台
横山 香代子さん

最近では、近くの公園などへの散歩も増え、週末は、小学生の野球の試合を応援したり、地域のイベントも覗いたりと毎日の生活が充実してきています。

また、こここの友達に誘っていたとき、コーラスも始めました。未経験でしたが、挑戦してみたら楽しくて。仲間と一緒に「歌の発表会」に向けて真剣に取り組むことで、その達成感を分かち合うこ

とで、嬉しいことだと思っています。

これからも一人でも多くの方に見

ていただけます。

う作品作りに励みます。

キルト

キルト

刺繍されますが、このように取り組んできた成果を、県立音楽堂や神奈川芸術劇場といった素晴らしいステージで仲間と一緒に歌えるというのは、喜びであり、自信にもなり、まさ



キルト

で、多くの作品を作っています。こちらに入居後も「アートの発表会」や「文化祭」に出展させてもらっています。作品の構想を練ったり、額はどうしようかと考えたり、作品作りに関わる全てが大切な時間で、生きがいになっています。

これからも新しいことに挑戦することで毎日を楽しみたいと思っています。

シャーダーボックス



仲間に漢詩の魅力を広めることができます!

カルチャーセンターで教えてきた経験を活かし、ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園でも毎秋「古典を楽しむ会」の講師をしています。自費出版するほど、漢詩の作詩に魅力を感じており、会で使用する教材の作成にもやりがいをもって取り組んでいます。



ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園
古田 光子さん



「古典を楽しむ会」での講師姿

毎日アクティブに過ごしています!

学生時代に経験のあった卓球サークルに入り、和気あいあいと楽しんでいます。もともと体を動かすことが好きで、運動不足を解消するために入ったのがきっかけです。卓球は週2回3時間行っています。

その他の日もじっとしていることはなく、ドライブ等、活動的に暮らしています。



ヴィンテージ・ヴィラ相模原
三沢 靖生さん



卓球サークルでの様子



ご入居者の生きがいづくりのための取り組みが、結果として私たちのやりがいや、生きがいにもつながっています。

とを実感しています。

日々の暮らしでご入居者に生きがいをもつていただくためには、毎日お顔を合わせる私たちスタッフの工夫も必要です。まずは積極的に声を掛けるようにし、その会話の中で知り得た趣味や好みに合わせて、その方に合いそうなレクリエーションやイベントを企画し、参加することをお勧めしています。

趣味を謳歌している仲間に元気をもらっています!

なにか趣味を持ちたいと思っていたところ、ウクレレのサークルに声を掛けいただきました。文化祭などの発表の場で、おしゃれに彩り、人前に出るキラキラした時間を持つことは、年を重ねても大事だと思います。一日一日をどう素晴らしく過ごすかを大切にし、仲間とともに楽しんでいます。



ヴィンテージ・ヴィラ横浜
飯島 康栄さん



ウクレレサークルのみなさん

会話を楽しみ心身共にリフレッシュ!

スタッフが企画したボッチャ大会を機に始まった、ボッチャサークルに参加しています。サークルでは、仲間とコミュニケーションを取りながら楽しむことで、リフレッシュにもなっています。また、絵画や小物づくり、ウォーキングを兼ねた周辺の散策も楽しんでいます。



ヴィンテージ・ヴィラ横須賀
鈴木 マス子さん



ボッチャサークルでの様子

「生きがい」をサポート



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台
介護士
川原 直子

複雑怪奇な施設の種類 おもな民間施設3タイプの違い？

前号では、高齢者の住まいを「民間・公的」×「自立型・介護型」で解説しました。今回は、「民間」の高齢者施設（※1）に的を絞つて、どのような違い、特徴があるかを解説します。「将来の介護」を考えると、非常に重要なポイントですので、是非押さえておいてほしい内容です。

「民間施設」 おもな3タイプとは

一般的に公的な施設は、ケアマネジャーや社会福祉施設の窓口が相談に乗ってくれることが多いですが、民間施設は原則自分で検討する必要があります。「誰かが勧めてくれたから」ではなく、違いや特徴は自身で納得するまで確認することが重要です。

民間の高齢者施設でおもなものは、
「介護付有料老人ホーム」
「住宅型有料老人ホーム」
「サービス付き高齢者向け住宅」

（以下略「サ高住」）

があります。それぞれ一見同じに見え、外観だけで判断はできません。しかし、実際には目に見えない部分で、大きな違いがあ

ります。十分理解せずに入居し、後から

「思っていたものと違う」という人も後を絶ちません。善し悪しの問題ではなく、思い

込みや誤解による「しまった！」もありえる

のです。まずは大別して、有料老人ホーム

とサ高住の違いを次項で理解しましょう。

有料老人ホームと サ高住の違い

有料老人ホームは本来3類型（介護付・住宅型・健康型）ありますが、健康型はほとんど見られないので、介護付と住宅型のいざれかになる確率が高くなっています。この2種の違いは「介護」の部分といえます。【表】を見ながら説明してみましょう。

あります。それぞれ一見同じに見え、外

利用権契約（居住する部屋及び共用部

分やサービス等総括的）で、サ高住は「賃貸借契約」（アパート契約と同様に部屋を契約）が基本です。

②「生活サービス」：有料老人ホームの場合「有料老人ホーム設置運営指導指針」により、入居者の生活や健康に関する細かなルールがあります。サ高住は、住宅の契約のため設備面でのルールが中心です。

③「介護サービス」：有料老人ホームでも、介護保険制度の「特定施設入居者生活介護（特定施設）」の指定を受けている施設のみが「介護付」と名乗ることができます。では「特定施設」とは何でしょうか。

2つの特徴があり、①施設が入居者に介護を提供する職員や設備を確保している。

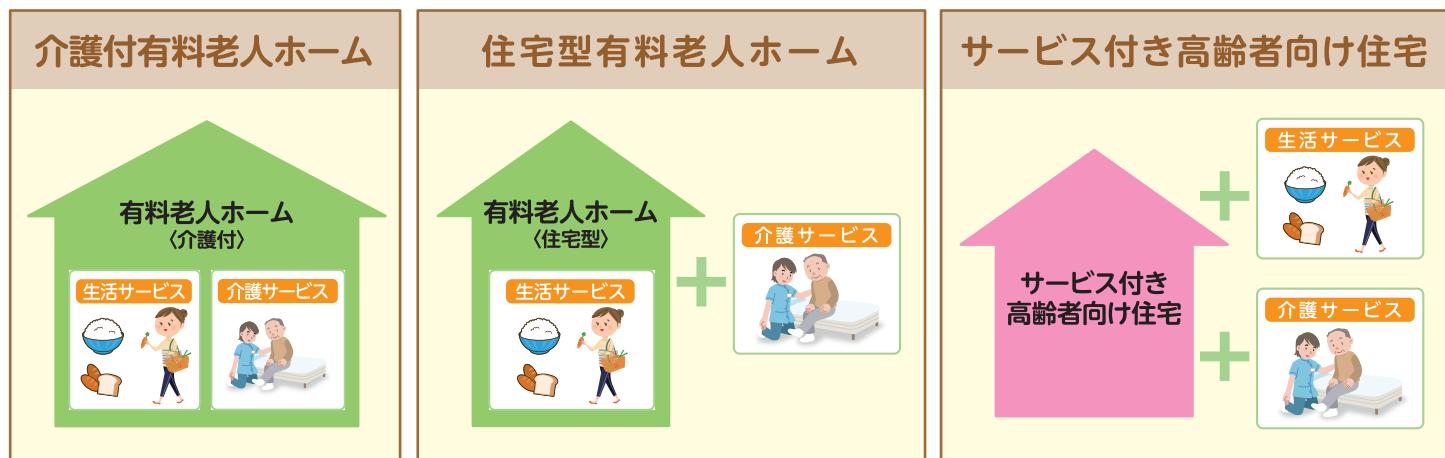
②介護の費用は、介護度に応じて固定費用、ということがあげられます。一方で「住

宅型」は「介護付」とほとんど同じですが、介護に関しては「外付け」であり、外部との介護契約、利用した分の費用を支払うことになります。

	有料老人ホーム		サービス付き高齢者向け住宅
	介護付	住宅型	
①契約形態	利用権契約		賃貸借契約
②生活サービス	食事、浴場、他の共有スペースでの活動、医療連携など包括提供		原則別契約
③介護サービス	同施設のスタッフが提供	別事業所のスタッフが提供	原則別契約
介護保険	特定施設	居宅サービス	居宅サービス
人員配置要件	24時間配置		日勤配置

【表】





【図】※3施設の違いのイメージ

リーゼンジアフ
援や介護は原則「外付け」つまり最初から必須ではなく、事業者の任意で附加されているものになります(※2)。この部分は非常にわかりづらい制度なので、【図】を参照にしてみてください。

リーゼンジアフ
内包か外付けかで
介護の費用が異なる

前述したように、高齢者施設は「介護を受けるとき」に、内包型か外付けかで、サービスの提供のされ方と費用が異なります。

リーゼンジアフ
内包型（介護付有料老人ホーム等）の場合は、入居者に対応する介護職員が施設内で確実に確保されており、費用が固定なので、介護が重度化した時には安心感があるといえるでしょう。外

付型は、自分で好みのサービスを外部から選べるというメリットがある一方で、常に安定して介護が提供されるかどうかは状況次第です。また、要介護度が軽いときは費用も少なくすみますが、重度化した時は費用負担が大きくなりがちです。

リーゼンジアフ
有料老人ホームは厚生労働省の「老人福祉法」、サ高住は国土交通省の「高齢者住まい法」が根拠法になります。所轄官庁の特性も出ているといえますが、いずれの高齢者施設も、何もなければ問題ないものの、もしトラブルが発生した場合は、これらの違いも関係する可能性があります。大変ややこしい高齢者施設の分類ですが、基本の部分は押さえておいてほしいところです(※3)。

リーゼンジアフ
本年4月、3年に1度の介護保険改正



リーゼンジアフ
法律の根拠も異なる

有料老人ホームは厚生労働省の「老人福祉法」、サ高住は国土交通省の「高齢者住まい法」が根拠法になります。所轄官庁の特性も出ているといえますが、いずれの高齢者施設も、何もなければ問題ないものの、もしトラブルが発生した場合は、これらの違いも関係する可能性があります。大変ややこしい高齢者施設の分類ですが、基本の部分は押さえておいてほしいところです(※3)。

リーゼンジアフ
損得ではなく制度と仕組みの違いですが、誤解されやすい部分で、入居後に「思っていたものと違う」となりやすい傾向です。

リーゼンジアフ
※1：前号と同様に本稿では、有料老人ホーム、高齢者住宅、介護施設などの総称として「施設」を使っています
※2：サ高住にも一部「特定施設」指定があります
※3：本稿では全体をわかりやすくするため細部の説明は省いています。実際には例外やさらに詳細な分類もありますので、概要をつかむ内容としてご覧ください

ヴィンテージ・ヴィラ洋光台

介護付有料老人ホーム(入居時自立)



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台は、神奈川県住宅供給公社が事業主の元気なときに入居する自立型の介護付有料老人ホームです。

中庭を望む、家庭的な雰囲気で、気の合う仲間とふれあう機会に恵まれた住まいです。

充実したサービスのもとで気ままに暮らしながらも、将来介護が必要になった時には、

館内に常駐するスタッフからの必要な

生活支援や介護サービスを

受けることができます。



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台を紹介する動画をHP上に掲載しています。
QRコードから是非ご覧ください。



居室例 2K

陽光差し込む明るい室内
好みに合わせて選べる豊富な間取り

キッチンやお風呂などを備えたマンションの様なプライベート空間。収納スペース多く、室内を広く開放的にご利用いただけます。

段差のないフラットフロアを採用し、緊急通報装置や生活リズムセンサーなど安全に配慮しております。

趣味を毎日楽しみながら
快適にイキイキと

コミュニティルームや多目的ホールでは、カラオケ、麻雀などのサークル活動や、体操教室などが行われ、毎日の楽しみに繋がります。

他にも、日々の疲れを癒す大浴室やゆとりあるラウンジは、生活に潤いを与えます。



大浴室



ラウンジ・図書コーナー

生

活で困ったことは
なんでもお聞きください。



フロントは、日頃からご入居者と最も触れ合う場所なので、鍵の受け渡しの際などに、積極的にコミュニケーションをとるようにしております。

また、各種手続き代行など、ちょっとした事でもお気軽にご相談いただけるような雰囲気づくりを心掛けております。

フロントスタッフ 國枝 由紀子

美

美味しい出来たての食事を
お届けいたします。



ダイニングルームでは、専属の栄養士が考案する季節感と栄養バランスに配慮された食事を、朝・昼・夕とともに予約なしでご利用いただけます。

ご入居者に食事を楽しんでいただくことを第一に考えております。その雰囲気づくりのために、「食事の彩り・スタッフの笑顔・思いやり」を大切にしております。

ホールスタッフ 園田 美希

ダイニングルーム



健

やかな暮らしに
寄り添います。



ケアスタッフが24時間常駐し、日常の健康管理や生活支援、緊急時にも対応いたします。

元気なうちからご入居者とのふれあいを大切にすることで、将来、介護サービスが必要になられても、慣れ親しんだスタッフから安心してサービスをご利用いただけるよう取り組んでおります。

介護士 大木 輝和



「穏やかで快適なシニアライフ」をご満喫いただけます。

最寄り駅のJR根岸線「洋光台駅」周辺には、自然豊かな公園や各種クリニック、スーパーがあり、住環境に恵まれております。また、「みなとみらい」や「鎌倉」方面へのお出かけにも便利です。

ヴィンテージ・ヴィラ洋光台は、総戸数101戸と小規模なため、スタッフとご入居者の距離が近く、アットホームな雰囲気をご好評いただいております。

ご入居者の「より豊かな暮らし」の実現に向けて、安全、安心、快適なシニアライフをお過ごしいただけるよう、お一人おひとりに寄り添うことを大切にし、スタッフ一同、心のこもったサービスに努めて参ります。



支配人 宮崎 祐伸



50年以上続いている ゴルフを今も毎週楽しんでいます。

80歳まで現役の理容師として活躍してきた高橋様。

今は趣味のゴルフを楽しみながら悠々自適に過ごされています。

ご入居されてから約半年の暮らしぶりを伺いました。



ヴィンテージ・ヴィラ洋光台 ご入居者

高橋 敏男さん

介護付有料老人ホームへの入居を
決めたきっかけを教えてください。

私は一人暮らしで、横浜市中区の新山下で父の代から続いていた理容店を営んでいました。将来病気になつたときなどのことを考え、妹や親戚に迷惑を掛けないためにも、元気なうちからホームを探して入居しようと迷ったことがきっかけでした。

ヴィンテージ・ヴィラ洋光台に
決めた理由を教えてください。

新聞広告でヴィンテージ・ヴィラに
ついて知り、ヴィンテージ・ヴィラ横浜

と洋光台を見学しましたが、自宅や親戚の家から近かつたことと、妹が同じ沿線に住んでいることもあり、洋光台に決めました。神奈川県住宅供給公社が事業主という信頼感が大きかつたことも決め手となりました。ちょうど80歳で入居し、これを機に理容店を閉めました。

館内の雰囲気や
スタッフの対応はいかがですか。

私にとって規模的にもちょうど良く、アットホームな雰囲気が良いですね。生活も自由なので、以前と変わらないリズムで暮らすことができ、

とても快適です。まだ入居して半年ほどなので、ここで開催されるコンサートなどのイベントには参加したことがないのですが、これから少しずつ、ここでの楽しみを増やしていくたいと思っています。

また、スタッフの対応は、とても良いと思います。入居してすぐに名前を覚えてもらいました。出かけるときや帰つて来たときも、名前を呼んで挨拶してもらえるのが嬉しいです。ダイニングルームで食事をするときもスタッフとの何気ない会話が楽しく、いつも気持ち良く食事をいただいているます。

ご入居後の生活はいかがですか。

30歳頃から続けているゴルフを

今でも楽しんでいて、理容店時代の仲間などと、毎週様々なゴルフ場へ通っています。これが何よりの楽しみですし、私の健康法です。ゴルフ場では、なるべくカートを使

用しないで歩くようにしているので、毎回2万歩ほど歩いています。
ここは、駅が近く交通のアクセスも良いので、ゴルフの練習に行くにも便利です。



入居者インタビューの様子を撮影した動画をHP上に掲載しています。QRコードから是非ご覧ください。

有料老人ホームへの入居を検討している方へメッセージをお願いします。

これに加え、入居して本当に良かったことは、自分で食事の支度をすることです。朝食は自分で作りますが、昼食と夕食はダイニングルームを利用しています。手作りで何を食べても美味しいですし、柔らかさもちょうど良いですね。毎食2種類から選べるのも嬉しいです。ここに住んでいる方は皆さん元気ですが、この食事にも理由があるんだと思いませんね。

私は長く仕事を続け、病院のお世話を崩し、初めて入院しました。これを機に、より「層」人暮らしに不安を感じるようになり、今ではこのタイミングで入居して本当に良かったと思います。これから的生活を安心して楽しむなら、やはり元気なうちに入居しておるのが一番だと思います。私の場合は、家具などがたくさんありました。これは、元気なうちでないとできないことだと思います。また、自分自身はもちろん周囲に安心してもらうためにも、早め早めの検討と決断をお勧めします。

日、雨が降つても散歩に行きます。ゴルフは足腰が大事ですから、長く続けられるようにできるだけ普段から歩くようになります。

また、ゴルフへ行く日以外は、ほぼ毎

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム(入居時自立) ヴィンテージ・ヴィラ



ヴィンテージ・ヴィラ 横浜

所在地:横浜市旭区若葉台4-26
JR横浜線「十日市場」駅下車、バス13分
東急線「青葉台」駅下車、バス21分



ヴィンテージ・ヴィラ 向ヶ丘遊園

所在地:川崎市多摩区長尾4-3-3
JR南武線「宿河原」駅下車、徒歩8分
小田急線「登戸」駅下車、バス7分



ヴィンテージ・ヴィラ 洋光台

所在地:横浜市磯子区洋光台4-33-25
JR根岸線「洋光台」駅下車、徒歩10分



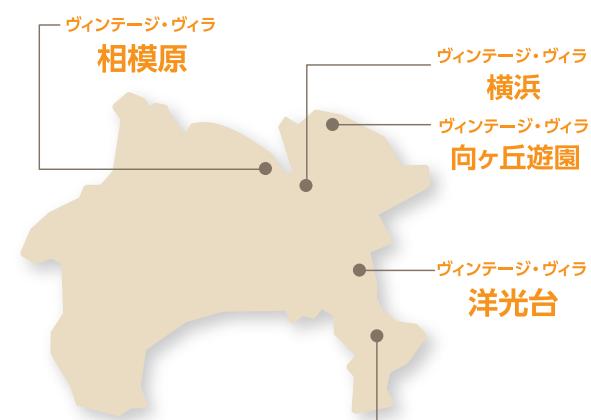
ヴィンテージ・ヴィラ 相模原

所在地:相模原市南区上鶴間本町2-17-16
JR横浜線・小田急線「町田」駅下車、徒歩5分



ヴィンテージ・ヴィラ 横須賀

所在地:横須賀市西逸見町1-38
JR横須賀線「横須賀」駅下車、徒歩5分
京急線「逸見」駅下車、徒歩5分



これから住み替えをお考えの方に

**シニアライフ
俱楽部** / **会員募集中**
入会金 年会費 無料

◎情報誌「Senior Life」をお届け
◎見学会・セミナーのご案内をお届け

見学お申込み & お問合せ

神奈川県住宅供給公社 高齢者事業部
(平日9:00~17:00)
0120-428-660

