

No.82

公社のシニア向け情報誌

Senior Life

フリーアナウンサー

徳田 章さんが

ヴィンテージ・ヴィラ横浜に訪問!

～ヴィンテージ・ヴィラの暮らしを大解剖～



神奈川県住宅供給公社

NHKテキスト
「きょうの健康 2022年1月号」にPR掲載中!

フリーアナウンサー

徳田 章さんが ヴィンテージ・ヴィラ横浜に訪問!

～ヴィンテージ・ヴィラの暮らしを大解剖～



本日はヴィンテージ・ヴィラ横浜さんにおじゃました。
ご入居者が実際、どのようにお暮らしなのか細かく伺つ
ていきます。



プロフィール
徳田 章さん
フリーアナウンサー

1975年NHK入局。「連想ゲーム」「歌謡リクエストショー」「おーいニッポン（BS2）」などを担当。2007年からNHKのど自慢司会。エグゼクティブアナウンサーを歴任ののちNHKを退職しフリーアナウンサーに。現在「NHKラジオ深夜便」、「Eテレ」「ピタゴラスイッチ」などで活躍中。

Q そもそもヴィンテージ・ヴィラとは？

神奈川県住宅供給公社が事業主の自立型の介護付有料老人ホームです。食事・運動・生きがいを三本柱に「健康寿命の延伸」を目指します。もし将来介護が必要となった際にもケアスタッフが24時間常駐しているため、様々なサービスをご利用いただけます。



**Q 有料老人ホームの生活って
どんな様子？**

ご入居者は外出の制限もなく自由に暮らしながら、必要な時に身近にいる各専門スタッフからの様々なサービスをご利用いただけます。例えば日用品の買物代行や旭区役所で住民票をとる等の手続き代行も行っています。

その他、専用車にて「十日市場」駅・「青葉台」駅への1日4便の送迎、重い配達物をお部屋までお運びするなどのお手伝いも行っています。

入居後の元気なうちから様々な生活サービスを利用できるのですね。
電球などの交換もやっていただけるので女性の一人暮らしでも安心ですね。





ヴィンテージ・ヴィラ横浜 スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	ストレッチ	ストレッチ	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ
午後	ストレッチ	イス体操	イス体操	イス体操	イス体操
	ストレッチ	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ
午前	中級水泳	プールで リズム体操	初心者水泳	泳法	プールで リズム体操
午後	プールで トレーニング		水泳散歩	プールで トレーニング	

体操教室

Q

運動プログラムがあると
聞いたのですが？

館内では健康運動指導士などの資格をもった専門のインストラクターが、身体状況に合わせた9種類の運動プログラムをご用意しています。

また、健康的な身体作りのために、個人の体力に合わせたトレーニングプランも実施しています。「全体のプログラムでは少し物足りない」「運動にあまり慣れていない私にはハードすぎる」といった方にピッタリとなっています。



ダイニング

Q

日々の食事へのこだわりは？

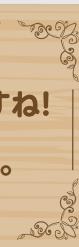
2階のダイニングでは、予約不要で専属の調理師が、厨房で出来立てをご用意します。また、専属の栄養士が栄養バランスに配慮しながら、季節感や彩りを大切にメニューを作成しています。その他、お正月のおせちなどの季節に応じたイベントメニューの実施や第二・第四金曜日の夕食時にちょっと豪華な「スペシャルメニュー」をご用意しています。



食事例



週に5回も運動プログラムが実施されているんですか！体力面に特に不安をお持ちの方には一対一で指導してくれるプログラムもあるんですね！食事もおいしそうですね～。驚いたことに予約の必要がないそうですね。ご入居者はその日の気分で気軽に利用できるんですね。



Q

ご入居者同士の交流ってあるの？

ヴィンテージ・ヴィラ横浜には、99のサークルがあり、ビリヤードや麻雀、カラオケなどの多彩なサークル活動を個人またはグループで楽しんでいらっしゃいます。

また近隣には自然が広がっているため、散策などをグループで楽しめる方もいらっしゃいます。その他「餅つき」や「クリスマスコンサート」などのスタッフによる季節のイベント企画なども交流の場となっています。



Q

体調不良時や将来、介護が必要になったらどうなるの？

館内には24時間看護師・介護士が常駐するケアセンターがあり、退院明けや体調不良時などに、一時的にご静養いただける静養室もご用意しています。

軽度の要介護状態の場合は居室にケアスタッフが訪問し、皆様のサポートをさせていただきます。万が一、重度の介護が必要な際には介護専用型提携施設「トレクオーレ横浜若葉台」を徒歩5分の位置にご用意しており、追加費用なく移り住みいただけます。



トレクオーレ横浜若葉台



デイケアセンター

サークルの数がとても多いですね！ご高齢の方に必要なのは「社会参加」であるとよく聞きますが、仲間と共にご自分の趣味の活動をする。良い「社会参加」ですね！

緊急時から介護に至るまでそれぞれの身体状況によって様々なサポートがあるんですね！人間の体というのは「十人十色」ですから非常にいいことだと思います。



～将来の安心を手に入れ、
愉しく優雅に住もう。～



本日は、ヴィンテージ・ヴィラ横浜に訪問させていただき、とても有意義な時間を過ごさせていただきました。ご入居者は、身体状況や生活リズムなどそれぞれだと思いますが、一人ひとりを見逃さずに対応していただけます。ここでの暮らしに興味津々です。是非一度訪れてほしいと思います。



徳田 章さん

徳田 梶原 開設時より「笑顔、挨拶、思いやり」という行動規範を心がけています。その基本姿勢は現在も変わるものではありません。ご入居者の皆さまには、安心・安全の住まいとして、住み慣れたご自宅からご入居いただいています。その期待にしっかりと応

配人として大切にしていることは？

松岡 梶原 開設時より「笑顔、挨拶、思いやり」という行動規範を心がけています。その基本姿勢は現在も変わるものではありません。ご入居者の皆さまには、安心・安全の住まいとして、住み慣れたご自宅からご入居いただ

いています。その期待にしっかりと応

えられるよう誠心誠意務めることが、私どもの責務であると思います。

徳田 見学させていただき、ご入居者とスタッフの方が会話をしている場面が非常に多いなと思いました。やはり最終的に行き着くのは「人」だと私は考えます。しっかりと設備と、一人ひとりに合わせたきめ細かなサービスがあつてこそ、初めて「入居して良かった」と思ってもらえると感じます。



松岡 智支配人

徳田 将来、私も入居させていただきたいなと思いました。

松岡 それは感激です。本日はお越しいただき、誠にありがとうございます。(笑)。

徳田 章さん× 松岡 智 支配人

取材の最後に、徳田章さんと支配人の松岡智さんとで、終始和やかに対談が行われました。
その一部をご紹介します。



「介護のお金」選んだ住まいで大きく異なる?! 定額制と積算制

介護で気になるのが「品質」と「費用」。どの施設でも、介護が必要になるとまず「公的介護保険」を利用することになります。しかし、施設の種類によっては、介護保険の利用料が「要介護度によって定額」か「使った分の積算」にわかれます。要介護状態が悪化し、長引いた場合に、介護の総費用に大きく影響するので知つておいてほしい重要な点です。

施設の介護が 「内包型」か「外部型」か

正式な定義ではないですが、仮に「内包型」「外部型」と名付けて説明してみます（図1参照）。

内包型：施設内に入居者だけに対応

する介護スタッフが、あらかじめ配置されています。介護の費用は、介護度に応じて1日の金額が決まっています（従つて1ヶ月の費用も定額）。

外部型：介護保険に対応した介護

スタッフは施設内にはいません。外部の訪問介護事業所のヘルパーが各入居者の部屋に訪れたり、逆に入居者が外部のデイサービス等を利用します。従つて介護の費用は、利

までので、同じ介護度の人でも利用量によって費用は異なります。

内包型の メリット・デメリット

どちらもメリット・デメリットがありますので、次項で説明してみましょう。

外部型の メリット・デメリット

スを利用しなくとも定額費用がかかると考えられます。

外部型のメリットは

- ①希望する介護サービスを組み合わせる、つまり訪問介護やデイサービスなど外部のサービスを利用できる
- ②介護が軽度の際に利用が少ない場合は費用負担も少ない

いりますので、

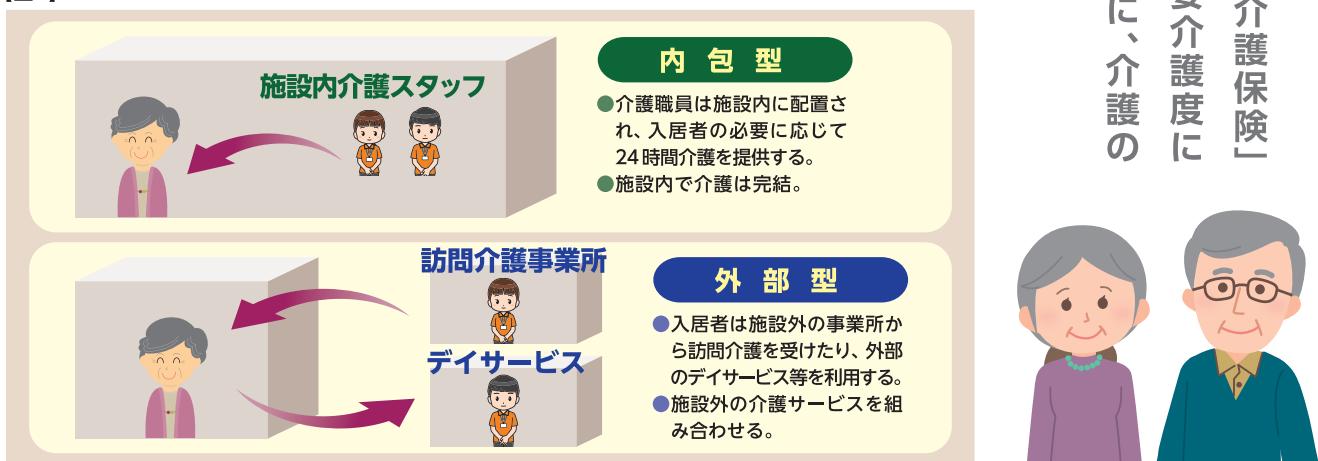
点があるでしょう。

反面、外部型のデメリットは

- ①外部のサービスは原則利用できない
- ②介護が軽度の際にそれほど介護サービ

- ③介護度が重度化し、利用が多くなる

[図1]



[図2]

と費用負担が大きくなる場合があるといえます。

いずれも個人差、施設差がありますので、明確なメリット・デメリットとはいえないが、理解しておきたいポイントです。

選ぶ施設で仕組みが異なる

【内包型】

	日	月	火	水	木	金	土
0	巡回見回り・排泄介助(随時) 夜勤者が常駐						
6	朝食介助						
12	整容・排泄介助・入浴介助など						
18	昼食介助						
24	排泄介助・移動介助など						
	夕食介助						
	巡回見回り・排泄介助(随時) 夜勤者が常駐						

- 介護付有料老人ホーム(特定施設)
- 介護保険3施設
- 認知症グループホーム
- 特定施設指定のケアハウスなど

1ヶ月の費用は約280,000円
1割負担の場合:28,000円で定額

【外部型】

	日	月	火	水	木	金	土
9				訪問看護			
12				身体介護(30分)			
18				訪問入浴			訪問リハ

- 住宅型有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- シニアマンション
- ケアハウス、シルバーハウ징など

1ヶ月の上限額は約370,000円
利用した分の自己負担(1~3割)
※ただし限度額を超えると全額自己負担

「内包型」か「外部型」かは、選んだ施設により異なります(図2参照)。同じ高齢者住宅(介護施設)でも、その分類

によっていざれかになります。特養ホームなどの介護3施設、認知症グループホーム、介護付有料老人ホームなどは「内包型」、在宅(自宅)を含め、サービス付き高齢者向け住宅、住宅型有料老人ホームなどは「外部型」です。同じ「有料老人ホーム」でも、「介護付」と「住宅型」は、この違いだけといつてもいいでしょう。

「内包型(定額制)」「外部型(積算制)」の違いは、善し悪しではなく、仕組み・制度の違いです。高齢者住宅は、前号までに解説したように複雑でわかりづらくなっています。特に「介護の費用」は誰もが気にするところですから、住み替え先を選ぶときには、ぜひこのポイントを押さえておいてほしいと思います。

高齢期の住まい選びは、「失敗したら再度住み替え」が難しいもの。事前に慎重に検討してから選びたいですね。

※1:本稿では、有料老人ホーム、高齢者住宅、介護施設などの総称として「施設」を使います。

例外(特定施設指定等)もあります。また、ケープラン次第で内容は異なります。
※3:本稿ではわかりやすくするために例外を除いています。詳しくはそれぞれの該当施設でご確認ください。

著者PROFILE

山中由美
YAMANAKA Yumi
エイジング・デザイン研究所 代表

国内外の高齢者住宅800ヶ所以上の視察・調査、高齢期の生活設計(住まい・お金・社会保障)についての執筆・講演などを行う。

1級ファイナンシャル・プランニング技能士、福祉住環境コーディネーター、他。





2018年3月撮影



居室例 2K

エントランスホール



ヴィンテージ・ヴィラ
相模原を紹介する動
画をHP上に掲載して
います。QRコードか
ら是非ご覧ください。



町田駅周辺

ヴィンテージ・ヴィラ 相模原

介護付有料老人ホーム(入居時自立)

相模原市南区上鶴間本町2-17-16



外観

「町田」より徒歩5分。

都会的な街をわが庭とし、心豊かに暮らす。

ご入居者は、日中お買い物や
ご友人とのランチなど様々な
用事でお出かけをされます。
そもそもこのビックシティ「町
田」まで徒歩5分という環境が
影響しているのでしょう。

もちろん館内での食事・運動
のサービス、共用施設も充実し
ています。また、緊急時はもちろ
ん介護が必要になられた際には
館内に常駐するケアスタッフ
から必要なサービスをご
利用いただけます。

都会的な街の近くで、将来の
安心に備えながら、豊かな時間
を送る。そんな有料老人ホーム
にご興味ございませんか?

ヴィンテージ・ヴィラ 相模
原は、神奈川県住宅供給公社
が事業主の自立型の介護付有
料老人ホームです。JR横浜線・
小田急線「町田」駅から徒歩5
分の好立地にありながら閑静
な住宅街に位置する暮らしあ
ずさが魅力です。

ご入居者の暮らしを支える3つのサポート



ダイニング

食事を楽しみながら 活力を得て健やかに

お食事は館内での手作りにこだわり、専属の栄養士が作成したメニューを調理師が出来立てでご用意。

季節感や彩り、栄養バランスへの配慮はもちろん、食に関する様々な趣向を凝らし、「食べる楽しみ」を演出します。

趣味に運動に いつまでもイキイキと

健康運動指導士などの資格を持ったインストラクターによる体操教室を週に3回実施しています。また、趣味や娯楽のサークル活動、イベントを通してご入居者同士の交流も生まれ「生きがい」づくりにもつながっています。



図書コーナー



体操教室

いつもそばにいる 安心感のある暮らしを

日頃の生活でお困りの際は、フロントスタッフにいつでもご相談いただけます。また24時間ケアスタッフが常駐しているため、日常の健康管理・生活支援はもちろん、緊急時や介護サービス必要時にも対応します。



フロント

ケアセンター

都会的な街にあるからこそ、心通う住まいを目指します。

ヴィンテージ・ヴィラ相模原は、平成10年に4つめのヴィンテージ・ヴィラシリーズとして、「町田」駅から徒歩5分という恵まれた立地に誕生しました。

ご入居者の多くは、街の利便性と交通アクセスの良さに魅力を感じていただいたということもあり、ご入居前の生活と変わらずにショッピングやお出かけを楽しんでいます。

そのようなご入居者にとって、心からお寛ぎいただける住まいであること、また、体調不良時や将来、介護が必要になっても安心していただける住まいであり続けるため、私たちスタッフは、常に目配り気配りを大切に、一緒に暮らす家族のようなホスピタリティを持って、ご入居者に接しています。

是非ともご見学いただき、ヴィンテージ・ヴィラ相模原の魅力を感じていただければ幸いです。

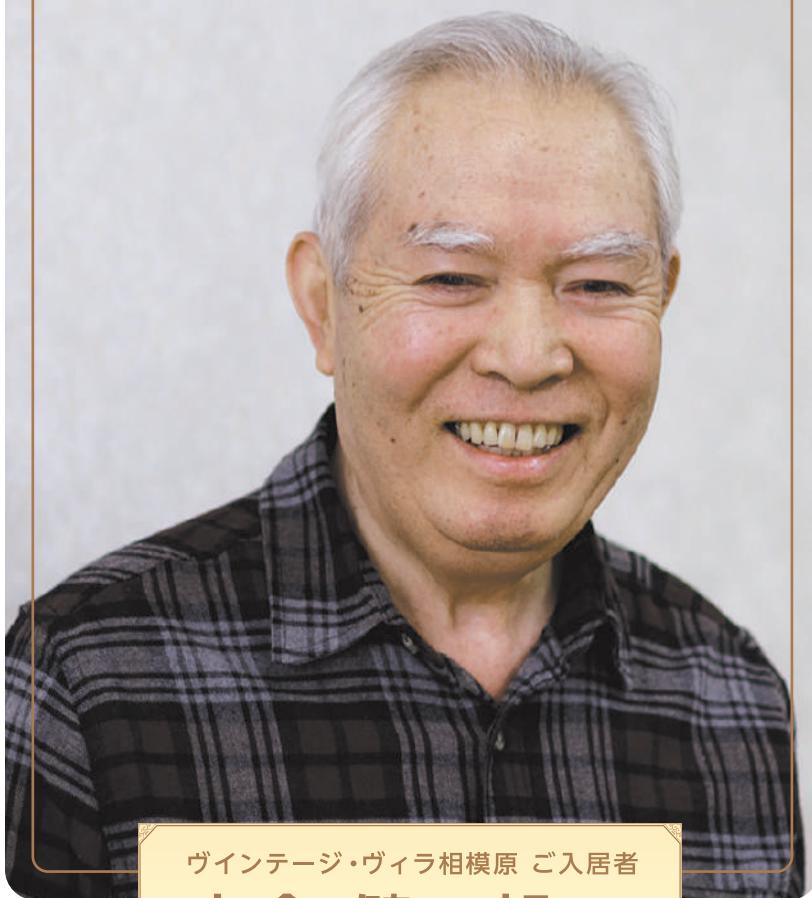


支配人 我妻 孝一



移り住みは、『奥さん孝行、子ども孝行』 にもなると私は思っています。

ご入居されてから約3年半が経った小倉さん。たくさんのサークル活動に参加し、忙しい日々を過ごされているとのこと。今回はそんな小倉さんのイキイキとした暮らしぶりを伺いました。



ヴィンテージ・ヴィラ相模原 ご入居者

小倉 健二郎さん

それではまず最初に
介護付有料老人ホームへの移り住み
を考えたきっかけを教えてください。

そうした経緯の中でヴィンテージ・ヴィラ
相模原に決められた理由は?

10年前に妻を亡くした後、一人暮らしを
続けてきましたが、食事を3食用意する
のが億劫になってしまって、今後のことを考え
ると余計に心配になりました。公社の
セミナーに参加した際に山中先生のお話を
聞き、しっかりとしたサービスが揃い、いざと
いう時には館内のスタッフから介護サービス
が受けられる介護付有料老人ホームなら
今後の不安もなくなると思い検討を始め
ました。1年以上かけてさまざまな施設の
情報を集めたり、見学したりしてきました。

交通アクセスの良さが魅力ということ
ですが、外出される機会も多いでですか。
週に3回ほどは駅周辺に買い物など
で出かけます。歩いて5分というのは私

おっしゃいますが、JRと小田急線の町
田駅から徒歩5分という交通の便の良
さです。そこが一番でしたね。また経営面
でいうと神奈川県や横浜市、川崎市が
出資して設立されている神奈川県住宅
供給公社への信頼性も大きかったです。

にどうでちょうど良い距離なんです。また途中に川がありカワセミなども飛んでいます。あとは部屋でゆっくり過ごす。駅の南側にあるヴィンテージ・ヴィラ相模原周辺は静かな住宅街で、少し歩いた北側には繁華街があるという、稀な環境だと思います。私は何ヵ所も見学しましたが、こういうところはほかにはありませんね。家族や友人など、訪ねてくる人にとってもすごく便利です。

小倉さんの一日のスケジュールをぜひ教えてください。

朝は5時半に起床して、6時半に1階のエントランスホールに行きます。ここが広くてホテルのような高級感があつて大好きなんです。新聞が4紙置いてありますからすべてに目を通します。7時半くらいにダイニングで朝食をとり、その後は居室で本を読んだり音楽を聞いたりして過ごします。昼食は居室のキッチンで自分で用意します。午後は、だいたい毎日のようにサークル活動に参加します。夕方は

駅の南側にあるヴィンテージ・ヴィラ相模原周辺は静かな住宅街で、少し歩いた北側には繁華街があるという、稀な環境だと思います。私は何ヵ所も見学しましたが、こういうところはほかにはありませんね。家族や友人など、訪ねてくる人にとってもすごく便利です。

ダイニングでいつも気の合う仲間とお酒をいただきながら楽しく食事をします。あとは部屋でゆっくり過ごす。これが典型的な一日ですね。



カラオケ同好会

どのようなサークル活動に参加されているのか教えてください。

まずはコーラスですね。こちらはコロナ禍で活動が中止になつていますが、20名くらいメンバーがいて男性は私一人です。これまで県立音楽堂で2回発表会を行いました。そのほかカラオケ、歌の会、それにサークル活動ではない教室、個別運動指導教室など、毎週忙しく過ごしています。



体操教室

先日の文化祭では詩吟もご披露されましたね。

詩吟は趣味として10年以上続けています。たまたまご入居者に舞を踊る方がいらして「一緒に」ということで参加させていただきました。誰かと一緒にやるというのは本当に良いことだなと思いましたね。



入居者インタビューの様子を撮影した動画をHP上に掲載しています。QRコードから是非ご覧ください。

有料老人ホームへの入居を検討している方へメッセージをお願いします。

70歳、80歳になると、将来の暮らしのなかで不安がいくつか出てくると思います。このまま健康維持していくことができるのか、食事の支度を毎日やつていけるか、あるいは万が一のことがあつた時に救急車をどう呼ぶのかななどです。住み慣れた自宅を離れたくないという気持ちもわかりますが、将来の安心にはかなわないでしょう。私もそうでした。介護付有料老人ホームへの入居というのは、私にとって、家族にとっても良いことです。移り住みは、「奥さん孝行、子ども孝行」にもなると私は思っています。これから豊かな人生のためにしっかりと検討し、納得のいく住まいを探してください。

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム(入居時自立) ヴィンテージ・ヴィラ



ヴィンテージ・ヴィラ 横浜

所在地:横浜市旭区若葉台4-26
JR横浜線「十日市場」駅下車、バス13分
東急田園都市線「青葉台」駅下車、バス21分



ヴィンテージ・ヴィラ 向ヶ丘遊園

所在地:川崎市多摩区長尾4-3-3
JR南武線「宿河原」駅下車、徒歩8分
JR南武線・小田急線「登戸」駅下車、バス7分



ヴィンテージ・ヴィラ 洋光台

所在地:横浜市磯子区洋光台4-33-25
JR根岸線「洋光台」駅下車、徒歩10分



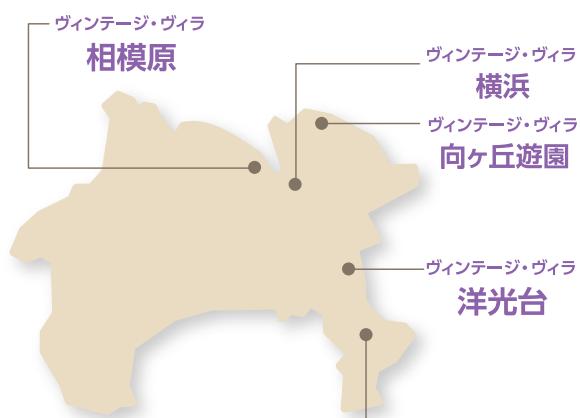
ヴィンテージ・ヴィラ 相模原

所在地:相模原市南区上鶴間本町2-17-16
JR横浜線・小田急線「町田」駅下車、徒歩5分



ヴィンテージ・ヴィラ 横須賀

所在地:横須賀市西逸見町1-38
JR横須賀線「横須賀」駅下車、徒歩5分
京急線「逸見」駅下車、徒歩5分



これから住み替えをお考えの方に

**シニアライフ
俱楽部** / **会員募集中**

入会金 年会費 無料

◎情報誌「Senior Life」をお届け
◎見学会・セミナーのご案内をお届け

見学お申込み & お問合せ

神奈川県住宅供給公社 高齢者事業部
(平日9:00~17:00)

0120-428-660

〈本誌に掲載している内容は、令和3年12月現在のもので、一部有料サービスを含みます。〉

