

公社の高齢者住宅

Senior Life

シニアライフ

No.69

特集…体験入居インタビュー

体験してみてもわかった、
ヴィンテージ・ヴィラの魅力



暮らそう、思い出と。



1日のつかれを癒すベッド、
あの時、お茶をこぼした家族の思い出のテーブル、
ひとり静かに本を読んだ椅子、満月を見ながら手を握り二人で過ごしたソファ。
思い出の一杯つまった大切な家具を少しきれいにして、
いっしょに新しいヴィンテージ・ヴィラで過ごしましょう。
思い出の一杯つまったパートナーといっしょなら、
きっと、楽しい明日が見えてきます。
楽しい明日をつくる、大塚家具です。

IDC大塚家具 店舗情報(関東地区)

有明本社ショールーム
03-5530-5555

銀座本店
03-3562-4321

新宿ショールーム
03-5379-4321

立川ショールーム
042-523-4321

南船橋店
047-420-4321

横浜みなとみらいショールーム
045-650-4321

アウトレット&リユース横浜
045-505-4321

春日部ショールーム
048-754-4321

所沢ショールーム
04-2928-4321

Senior Life

シニアライフ

No.69

CONTENTS

特集1

体験入居インタビュー

体験してみてわかった、
ヴィンテージ・ヴィラの魅力…………… 3・4・5

特集2

第2回ヴィンテージ・ヴィラ「アートの発表会」

平均84歳のアーティスト達による
情熱の作品を大公開…………… 7・8

連載

身体を動かして毎日いきいき…………… 9
(一財)シニアライフ財団 理学療法士 森本 昇

おいしく食べて健康長寿…………… 10
(一財)シニアライフ財団 総料理長 荒川 操

健康羅針盤…………… 11
神奈川県住宅供給公社 産業医 高山 瑠衣

シニアコンシェルジュ…………… 12
特定社会保険労務士 押本 靖貴

▶ 体験入居インタビュー

体験してみてわかった、 ヴィンテージ・ヴィラの魅力

ほかの高齢者住宅と、どう違うのか
実際に宿泊してみる「体験入居」。
入居を選択された方のお話を
まとめてみました。



CASE1

もっと早くヴィンテージ・ヴィラを知りたかった

まだ高齢者住宅に入るなんて考えていませんでした。2年前に長年連れ添った女房が病気で亡くなり、食事も不規則になりました。娘たちは「一緒に住もう」と言ってくれていますが、企業戦士として長年家庭を顧みなかった自分として肩身の狭い思いはしたくないという気がしています。そんな時に知ったのがヴィンテージ・ヴィラ。友人に誘われて体験入居をしました。

体験入居当日、丁寧なオリエンテーションの後、館内の案内を受けていると、麻雀室から聞こえる牌の音。今日は確か火曜日の昼時なのに、もう麻雀をしているのか？と思いましたが、時間や曜日に縛られるサラリーマンの習性がまだ抜けていない自分に苦笑。そして、同時に同僚たちと麻雀を楽しんだ日々が思い起こされました。その後、お風呂に入り、湯船で入居者の方と話の中で、自分と同じ商社の世界で活躍された方かなと思い、「商社にお勤めでしたか？」と質問すると「〇〇商社でした」との返答！自分のカンがまだ鈍っていないのが嬉しく、また同じ境遇で生きてきた方に出会えたことも嬉しく感じました。

その方から、夕食に誘われ奥様と3人で食事。ビールで乾杯しながら、話題は海外を飛びまわった日々の事でした。久しぶりに若い頃の記憶が呼び覚まされ、部屋に戻り静かに椅子に腰かけながら、もっと早く妻と一緒にヴィンテージ・ヴィラで過ごせばよかったと悔やまれました。日帰り旅行や夏祭りなどの行事もあるとの事なので、新しい仲間も増えそうだと思います。



▲ 大浴場（ヴィンテージ・ヴィラ相模原）

CASE2

もう一度、あの頃の様に歌いたい！

一人住まいとなり毎日単調な日々を過ごしていましたが、息子夫婦がヴィンテージ・ヴィラのセミナーのパンフレットを持ってきてくれました。一人でいる私を心配して高齢者住宅への入居を考えてくれたようです。セミナー当日は息子夫婦も参加して講習を受けました。息子夫婦という安心感で楽しく聴講できました。

そして、思い切って体験入居に応募してみました。当日は息子も休みを取ってくれて息子夫婦と3人で行きました。たまたまこの日はコーラスの練習が行われるとのこと。

オリエンテーションの後、練習をしている部屋に行ってみると、見ず知らずの自分にも「一緒に歌いませんか」と声をかけていただき、コーラスの中に入りました。若い先生のご指導で久しぶりにお腹から声を出すと、女学生当時の記憶が鮮明によみがえり、学校のコーラスで県大会前に風邪をひき参加できなかった悔しさが思い出されました。

練習の後の雑談で各ヴィンテージ・ヴィラの入居者130人がコーラスのコンサートを開催したとの話を聞きました。コーラスの練習の後で息子夫婦に、「ボーッとされていて大丈夫？」と笑われましたが、頭の中で歌った歌詞を思い出しては、また歌いたいと思い、久しぶりに幸せな眠りにつきました。



▲ コーラスサークル（ヴィンテージ・ヴィラ横浜）

CASE3

夫婦でこれからも楽しい人生を送りたい

夫婦ともまだ元気に飛び回っていますが、いつか訪れる老齢や将来を考えながらヴィンテージ・ヴィラのセミナーに参加しました。そのセミナーでヴィンテージ・ヴィラは、今の自分達と同じように自由に生活でき、介護が必要になったら十分なケアも受けられることが分かりました。看護師さんなどケアスタッフが24時間常駐していて、夜間も心強いと感じました。

夫婦二人で体験入居に参加したオリエンテーションの後、身体を動かすことが好きな二人は、早速エクササイズルームへ。インストラクターの指導で柔軟体操をしてみました。そこで改めて、身体が硬くなっていることを実感しました。簡単な握力テスト、運動テストをしたところ、年齢より少し悪い判定。少々ショックでしたが、先生からの「週2回の定期的な運動ですぐ良くなりますよ」とのやさしい言葉に早速入居したいと強く思いました。夕食の後、仲良く夫婦でソファに腰かけていると、永年連れ添った妻は、「お父さんここに入りたいのでしょう」の一言。二人でもっと健康で楽しい人生を送りたいと思い入居を決意しました。



▲ エクササイズルーム（ヴィンテージ・ヴィラ横浜）

CASE4

味に栄養に季節感に、一度で満足

夫婦で食べることが趣味の二人は、ヴィンテージ・ヴィラの食事にとっても興味がありました。体験入居では館内のダイニングで夕食が提供されます。こちらは是非、利用してみてください。栄養士と調理師の方による健康を考えたメニューで、栄養はもちろん、見た目にも華やかで季節感があり、食欲が進みます。

ダイニングは予約をする必要もなく、調子が良くない時などは特別な献立の用意や、ルームサービスもしてくれるなど、入居者のライフスタイルや体調に合わせて利用することができるのとこと、うれしいですね。友人が来た時にもこちらを利用でき、一緒に食べられると聞いて、いままでの暮らしと変わらずに過ごせるとイメージもわきました。

月に一度は本格懐石が食べられるとことと、今からとても楽しみです！



▲ ダイニングルーム (ヴィンテージ・ヴィラ横須賀)

入居されている方は、皆さん、さまざまな人生や生活を歩んできた方たちです。そして、入居を決めたきっかけもさまざま。まずは、ヴィンテージ・ヴィラでの暮らしを体験してみてください。そこで、あなただけの“ライフスタイル”や“生きがい”が見つかるかもしれません。

1泊2日のこの機会に、 何でもお訊きください

ヴィンテージ・ヴィラ 横浜
支配人

真木 雅教

有料老人ホームは、知られているようで知らない場所です。ご自分のイメージに捉われている点も多いのではないのでしょうか。だからこそ、ご入居者の一人として1日ゆっくりと過ごせる「体験入居」をおすすめします。自然体でオープンな雰囲気の中、ご入居者の生の声を聞き、生き生きと過ごされている様子をご覧いただけます。これからの毎日の楽しみ方や介護体制についてもお確かめください。四季それぞれの雰囲気を体験される方もいらっしゃいます。また、疑問に思われたことは、その場で担当スタッフに何でも訊いていただけます。ご興味のある方は、ぜひお申し込みください。



ヴィンテージ・ヴィラへの体験入居等のお問い合わせは、

0120-428-660 平日午前9時～午後5時まで（土・日・祝日を除く） <http://vintage-villa.net>

昨日、 今日、 明日、三井住友銀行と。

昨日とは違う今日をはじめるために。

今日を未来へとつなげていくために。

私たちは、お一人おひとりの毎日を、
一つひとつの変化を、丁寧に見つめていきたい。

いつどんなときも、あなたにいちばん近い銀行でありたい。

これからもずっと、あなたの人生のパートナーであるために。

LEAD THE VALUE

三井住友フィナンシャルグループ



SMBC

三井住友銀行

▶ 第2回ヴィンテージ・ヴィラ「アートの発表会」

平均84歳の アーティスト達による 情熱の作品を大公開



神奈川県住宅供給公社がシニアのための“住まい”として展開する、
ケア付高齢者住宅「ヴィンテージ・ヴィラ」。ここに入居されている皆さまが創作された
絵画、書道、陶芸、彫刻、写真等を展示する「アートの発表会」が開催されました。

神奈川県住宅供給公社は入居者の「生涯自立」を目指し、地域や大学、行政と一体となって「食」「運動」「生きがい」の各分野でさまざまな取組みに挑戦しています。昨年9月には「生きがい」づくりの取組みとして第1回ヴィンテージ・ヴィラ「歌とアートの発表会」を開催し、多くのメディアにも取り上げられ、大盛況に終わりました。

第2回となる今回は「アートの発表会」として開催され、昨年を大きく上回る約200点の作品を展示。プロ顔負けの平均84歳のアーティスト達の作品に注目が集まりました。



日時:平成28年11月1日(火)～11月6日(日)

場所:神奈川県民ホール 第5展示室(横浜市中区山下町3-1)

予想がつかない面白さ

守屋 一彦様(ヴィンテージ・ヴィラ横須賀)



陶芸の面白さは、焼成して窯を開けてみないと、どんな作品になるか予想できないところですね。特に色彩はイメージ通りになかなかいきません。これまで黒御影土をこねて皿などを作ってきましたが、これからはピンク色の御影土と青磁の組合せにも挑戦しようと思っています。



陶芸：掻き落とし絵皿

個性あふれる作品から楽しい会話が生まれる

上下2フロアに分かれて展示された会場には、各ヴィンテージ・ヴィラとトレフォーレ横浜 若葉台にご入居者の皆さまの自慢の作品が、個性を競い合っていました。

絵画は出展の中で最も多く、身近な花や小物を描いたものから全国の景勝地を描いた風景画まで題材も幅広く、また、海外の観光地を撮影した写真作品などもあり、ご入居者の皆さまの元気で豊かな暮らしづくりが伝わるようでした。陶芸は、酒器、一輪挿し、動物のオブジェなど、いずれも工夫がされ姿、形も様々で、渋みある味わいのもの、鮮やかな色味のものなど、それぞれに作り手の思いが映し出されていました。

見学されていた方の「これ、すごいわね、素晴らしい」という声の先には、阿波踊りを折り紙で表現した作品が展示。名所を筆ペン画で描いた作品には「これ絵なのよ、写真じゃないのよ」という驚きの声も。自身も油絵が趣味の方は「お年を取られてもこれだけ描けるなんて、私もまだまだ続けていきたいと思った」と笑顔で話されていました。

同じ住宅のお仲間でも普段はなかなか、創作中の様子などを実際に見る機会は少ないようで、中には、ご自分の作品の前でにこやかに説明されている方もいらっしゃいました。“アート”を介してまた、入居者同士の距離が近づいた、にぎやかな秋のイベントとなりました。



動物のオブジェ



阿波踊りを表現した折り紙



筆ペンで書いたペン画

絵画は何歳からでもできる

藤掛 照子様(ヴィンテージ・ヴィラ横須賀)



油彩：一蓮托生

抽象画を中心に40年、絵画を続けていますが、自由度が広い点が魅力ですね。題材は常日頃から探していて、自然に浮かんでくる発想を大切にしています。館内の絵画教室では指導もしていますが、絵画は何歳になってもできますし、皆さんが上達するのが、とてもうれしいです。





森本 昇

理学療法士、介護支援専門員病院務等を経て、(一財)シニアライフ振興財団にて理学療法士として勤務。

身体を動かして 毎日いきいき

ヴィンテージ・ヴィラでは専門のアクティビティストッフが、ご入居者の健康な身体作りをサポートしています。ご入居者はご自身のレベルに合ったプログラムに参加し、元気にいきいきと生活されています。今回はそのプログラムの中で実際に行っている体操をご紹介します。運動を継続すると年齢に関係なく、筋力を維持・向上できます。皆様も運動習慣を身につけて、元気な身体作りを一緒に行っていきましょう！

足踏み

こんな人におすすめ

階段で足が上がりにくい人。

効果

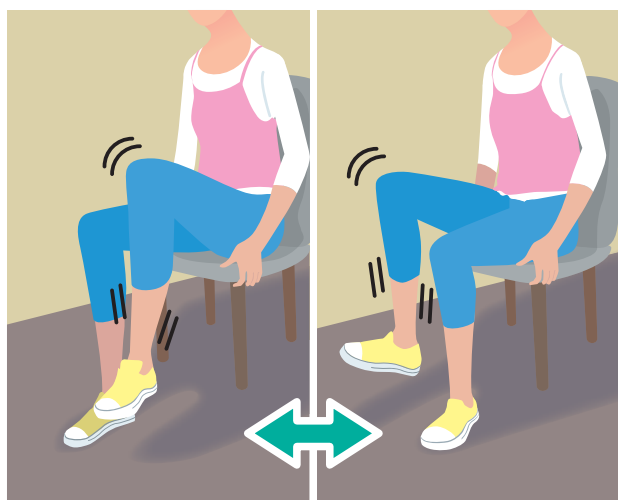
太ももを上げる筋肉を鍛える。
つまづきを防止する。

方法

背筋を伸ばして座る。
左右交互に膝をへその高さまで上げる。
リズムカルに運動を行う。

回数

左右交互に 20 回 / 1 日 2 セット。



膝伸ばし

こんな人におすすめ

歩行が不安定な人。
立ち上がるのが大変な人。

効果

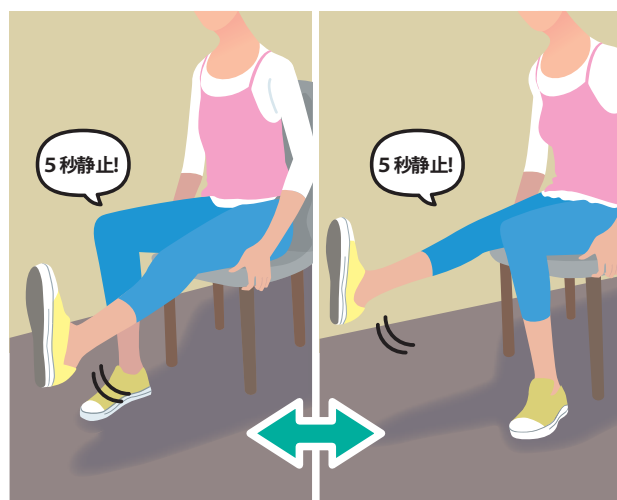
膝関節周囲の筋肉を鍛えて、
歩行や立ち上がり動作を安定させる。

方法

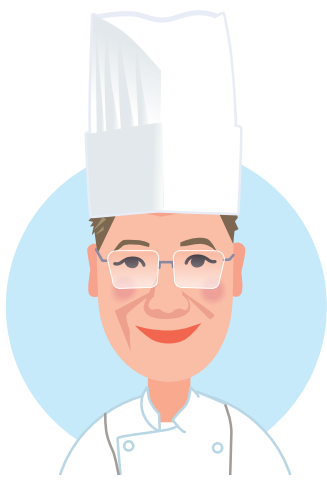
膝関節を伸ばして 5 秒静止。
つま先は天井に向ける。

回数

左右各 10 回 / 1 日 2 セット。



【注意事項】 ①安定した椅子で行いましょう。②痛みがある時は中止しましょう。



おいしく食べて 健康長寿



荒川 操

1971年レストランキャッスルに入社。日本の西洋料理史そのものといえる巨匠、荒田勇作シェフに師事。29歳でフランスに渡り研修。帰国後は会員制レストラン「シーボニアメンズクラブ」をはじめ大手ホテルの料理長を歴任。(一財)シニアライフ振興財団 総料理長

荒川シェフが、季節にふさわしく、
からだにやさしいお食事を作ってご紹介します。
旬の食材を取り入れながら、おいしく、栄養バランスも
考えた彩り豊かな秋の健康メニューです。

和洋中をバランスよく取りいれて、見た目にも食欲を誘うメニューです。メインは、海老と素揚げした茄子の深みあるチリソース。俵形に切った旬のジャガイモには、旬のアボカドにマヨネーズなどを加えたディップソースを塗って、色どりを華やかに仕上げました。出汁が効いた水菜のお浸しは、シャキッとしたほどよい食感が楽しめます。さらに、ワカメと卵の黄身を入れた中華スープから、抹茶の風味が広がるプリンまで、満足感たっぷりで約500カロリーに仕上げました。

メニューに含まれる食材は、それぞれ美容・健康効果に優れています。ジャガイモにはミカンと同じくらいのビタミンCにビタミンB群、さらにミネラル成分も豊富です。「森のバター」とも言われ栄養価の高いアボカドは、抗酸化作用のあるビタミンEをはじめ10種以上のビタミンと、10種以上のミネラルを含み、特にカリウムの量は果物の中でナンバーワンです。また、低カロリーで知られている茄子は、紫色をつくっているナスニンなどの抗酸化物質が注目されており、おなかの調子を整えてくれる食物繊維も豊富です。

冬は風邪をひきやすい季節。体調管理のためにも、ミネラルやビタミンを多めにとるよう心掛けましょう。



【お品書き】

- 海老と茄子のチリソース
- ジャガイモとアボカドマヨネーズ
- 水菜のお浸し
- 中華スープ
- ご飯
- 香の物(白菜)
- 抹茶プリン



高山 瑠衣

北里大学医学部卒
二次救急総合病院病院長、
現在、神奈川県住宅供給公社 産業医、
(一財)シニアライフ振興財団 理事

健康羅針盤

「美」のちから

皆様 今日は「美」のお話です。

「美」という字は大きな羊と書きます。当時、羊は毛皮としても重要で、またなかなか食することができない高級な食べ物でもありました。「美」という漢字は、素晴らしい物、うれしい物、おいしい物、感動させる物を表現したと考えられます。つまり「美」とは人間の本能を刺激するものと先人は考えたのですね。

さて「美」を磨くすなわち美容といいますとどんなイメージがありますか。化粧品、エステ、美容整形、レーザー治療、若い子の専売特許、エクステ、ジェルネイル等、確かに美容とはそのようなイメージが強いですね。でも、「美」とはそのような外装的なものだけではありません。

若さは美しさではありますが、「美」は、若さというだけの狭小なものではありません。「美」とはもっと奥深く繊細で自然の原理すらも包み込む崇高なものなのです。そしてそれは見る者、聞く者、感じる者の心に直接届きます。ゆえに真の美しさとは時間さえ凌駕するのです。

「美」とは、もっともっと多くの要因を豊かに含まなくてはなりません。そう考えてみますと、美しくなるというのは、年齢を積み重ねてきた方のほうが、絶対的に優位なのです。

では、より美しくなる最初の一步はなんでしょう。まずは心です、そして体が健康であることが重要です。病んだ心や体では、どうしても「美」が弱くなってしまいます。

健康な方と病んだ方との見た目年齢の差は10年

に及ぶという発表があります。まずは心をポジティブ思考、プラス思考にしていきましょう。心が折れてしまっていると体も調子を崩します。心が輝いていれば、体も輝き出してゆきます。ある研究で高齢者女性の方々にメイク(化粧)を実施すると、認知症の発症率が低下し、進行の抑制が認められたという報告があります。

これは美しくなった自分をみて、心をプラスに刺激し心の活性により脳も連動活性したということです。女性に限らず男性もお召し物をよりファッショナブルにすると、同じような効果が認められています。たしかにそれは、外装的な「美」かもしれません。しかし少しでも美しくなることで、お心が元気になりそして体も元気になるという実例です。これは神経系の活性に加え、性ホルモンが産出するという医学的な見解があるようです。

次に健康を維持、もしくは少しでも病気を緩和させるための努力が必要です。それには、バランスよくちゃんと食べて、ちゃんと寝て、体にあった適度な運動を習慣にしていくことです。

心と体の健康が全ての土台になります。それほど基本(気・食・寝・動)とはとても重要なことなのです。

皆様、きちんと出来ていますでしょうか。

もしすべて出来ておられるなら、「美」を磨くための次のステップにお進みください。

その方法は皆様の方がよりご存じかと思います。一つでも出来ていない方は、今日から改善していきましょう。



押本 靖貴

早稲田大学商学部卒
不動産関係の法人に勤務後、特定社会保険労務士として独立。顧問先は株式会社を中心に社会福祉法人・財団法人・大学・地方公共団体など幅広く、企業研修・セミナー講演なども行う。

シニア コンシェルジュ

老後資金の準備は？ 定年後も現役！

老後資金1億円のうち3分の2は公的年金で、まかなうことが可能です。民間企業の退職金の平均はおおよそ1,800万円(公務員はおおよそ2,200万円)といわれています。住宅ローンが残っていなければ、これを老後資金に回すことができます。

金融広報中央委員会の「家計の金融行動に関する世論調査〔二人以上世帯調査〕(2015年)」によると、二人以上世帯の金融資産保有額の平均値は1,209万円、退職金1,800万円を足すとちょうど3,000万円程度になります。

金融資産保有額1,200万円＋退職金1,800万円＝3,000万円程度

しかし、これは数字のマジックで、実際には金融資産保有額の中央値は400万円(半分の世帯がこの額よりも少ない)、貯蓄なし世帯も約30%にも上ります。人生90年時代、老後破産リスクを抱えている世帯が多くなっています。

そこで定年で退職金をもらっても老後資金が足りない、住宅ローンの返済が残っていて老後資金が足りないといった場合にどうするか。結論から言えば定年後も一定の収入を確保する方法が第一です。

<定年後の働き方(60歳～64歳)>

	①フルタイム勤務 (嘱託、契約社員)	②パート勤務 (週20～30時間未満勤務)	③自営業
< 収入 >			
賃金	パートより多い	フルタイムより少ない	収入の差が大きい
厚生年金	在職老齢年金 ※1	全額受給(特別支給の老齢年金)	全額受給(特別支給の老齢年金)
高年齢雇用継続給付 ※2	受給可能	受給可能	受給不可能
< 負担 >			
雇用保険料	負担あり	負担あり	—
健康保険料	負担あり	—	—
厚生年金保険料	負担あり	—	—

※1 年金の基本月額と賃金等の合計額によって年金の減額調整が行われる場合あり

※2 賃金月額が60歳到達時に比べて75%未満となる労働条件で受給できる給付金

「老後＝働かなくなったとき」ではありません。

健康さえ保っていれば、65歳以降も働けます。また、働くことは雇われて働くことだけではなく、自営業あるいはフリーランスとして働く選択肢もあります。たとえば、士業には定年がありません。

神奈川県住宅供給公社のサービス付き高齢者向け住宅

コンチェラート相武台

小田急小田原線「相武台前」駅下車、バス4分、徒歩3分

入居者募集中!! ご見学随時可能



- 施設ではなく、住宅ですので、
今までの生活と同様にお過ごしいただけます。
- 生活サポートサービスにより、介護や医療が必要な方でも、
一定の条件のもとでご入居いただけます。

生活サポートサービス

生活支援スタッフが
365日24時間館内に常駐

介護・看護・医療の
3つのサービス機能 (別契約)

1日3食の**お食事の提供** (別契約)

月額料金

1人部屋(23.25m²)

家賃 69,000円~75,000円

共益費 15,000円

管理費 36,720円(税込)

月額小計 120,720円~126,720円

※ 食事サービス(有料)44,700円[1日3食(朝食:378円、
昼食:518円、夕食:594円)を30日間喫食した場合の額]

※ 敷金:家賃2箇月分

施設概要●所在地 / 相模原市南区相武台団地2丁目3番9号●交通 / 小田急小田原線「相武台前」駅から徒歩19分または「相武台団地循環」バスで約4分「団地センター前」下車後徒歩3分●建物完成年月 / 平成25年12月●総戸数 / 62戸 (1人部屋: 59戸、2人部屋: 3戸)●構造 / 鉄筋コンクリート造、地上4階建て●併設事務所・施設 / 居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、通所介護事業所、地域交流スペース

〔事業主〕  神奈川県住宅供給公社

0120-600-982 コンチェラート相武台 入居受付ダイヤル
お問い合わせ資料のご請求 (9:00~17:00)

コンチェラート

検索



2017年 飛鳥II クルーズ 発売開始



2017年 おすすめクルーズ

no. 1 || 夏の北海道クルーズ [7.21 ▶ 7.29] 9日間

no. 2 || 阿波おどり・高松花火クルーズ [8.11 ▶ 8.16] 6日間

no. 3 || 鳥羽・熊野大花火クルーズ [8.16 ▶ 8.19] 4日間



郵船トラベル株式会社

パンフレットご請求・お問い合わせ・お申し込みは [郵船トラベル株式会社]クルーズセンター横浜

TEL. 045-640-6560 e-mail. ccy@ytk.co.jp

〒231-0002 横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル3階 [営業時間9:30~18:00(土日祝祭日休み)]
観光庁長官登録旅行業 第1267号(JATA会員) 総合旅行業取扱管理者 中村悠亮 担当:中村・吉村

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム **入居時自立**

ヴィンテージ・ヴィラ

ヴィンテージ・ヴィラ 向ヶ丘遊園

119戸

川崎市多摩区長尾4-3-3
JR南武線「宿河原」駅下車、徒歩8分
JR南武線「登戸」駅下車、バス7分



ヴィンテージ・ヴィラ 相模原

116戸

相模原市南区上鶴間本町2-17-16
JR横浜線・小田急線「町田」駅、徒歩5分



ヴィンテージ・ヴィラ 横浜

326戸

横浜市旭区若葉台4-26
JR横浜線「十日市場」駅下車、バス13分
東急田園都市線「青葉台」駅下車、バス21分



ヴィンテージ・ヴィラ 洋光台

101戸

横浜市磯子区洋光台4-33-25
JR根岸線「洋光台」駅下車、徒歩10分



ヴィンテージ・ヴィラ 横須賀

156戸

横須賀市西逸見町1-38
JR横須賀線「横須賀」駅下車、徒歩5分
京浜急行線「逸見」駅下車徒歩5分



シニアライフ倶楽部 会員募集中

入会金・年会費 | 無料

会員特典
1

会報誌「Senior Life」を
ご自宅にお届け(年3回発行)

会員特典
2

各種イベントなどにご招待

会員特典
3

セミナーや講演会のご案内

事業主／神奈川県住宅供給公社

0120-428-660

平日午前9時～午後5時
(土・日・祝日を除く)

<http://vintage-villa.net>

ヴィンテージ・ヴィラ 検索

